

سرمقاله
<p>پیوند ناگسستنی بسپج با غدیر</p> <div>ادامه سرمقاله از صفحه ۱:</div>

امام خمینی رحمه اله علیه با موضع گیری ها و فرمان های تاریخی و رساله تاثیرگذارش به ما استقلال واقعی داد و ایران اسلامی را خوب رهبری فرمود یکی از فرمان های تاریخی و ابتکاری امام تشکیل بسیج مردمی بود که بی شک از الهامات الهی آن معمار کبیر می باشد.

اگر در آذر سال ۱۳۵۸ یعنی یک سال قبل از جنگ تحمیلی بسیج مردمی تشکیل نمی شد بی شک با آغاز جنگ تحمیلی صدمات فراوانی را متحمل می شدیم. امام خمینی با تشکیل بسیج مردمی فرمودند: اگر بر کشوری ندای دلشنین تفکر بسیجی طنین انداز شد چشم طمع دشمنان و جهان خواران از آن دور خواهد شد.

به راستی در سی و یک سال گذشته بسیج ثابت کرد که نماد ایثار و ولایتمداری است و نیروهای بسیج حول محور ولایت انجام وظیفه می کنند و بسیج ضامن بقاء انقلاب اسلامی می باشد. در دوران هشت سال دفاع مقدس که ما از ابزار سخت افزاری علیه ایران نهایت استفاده را کردند این نیروی بسیج بود که شرافتمندانه با استقبال از شهادت و خلق حماسه ها استقلال ایران را حفظ کرد و امروز نیز در جنگ نرم تفکر بسیجی مولفه اصلی قدرت نرم برای مقابله با این نوع جنگ است و تفکر بسیجی عامل ماندگاری نظام جمهوری اسلامی می باشد.

امروز دشمنان ایران که استکبار جهانی است از این قدرت بسیج و وحشت دارند زیرا که آنها نمی توانند بسیج به روش و حشمت دارند زیرا که آنها نمی توانند برای مقابله با آن را نمی توانند داشته باشند.

تفکر بسیجی منبعث از فرهنگ شیعی است. بسیج یعنی فرهنگ ایثار، شجاعت، غیرتمندی، سلحشوری، معنویت و آزادگی است و با این فرهنگ می توان در هر شرایطی و هر سختی مقاومت و ایستادگی کرد.

رهبر معظم انقلاب حضرت آیت اله خامنه ای بصیرت و اخلاص را دو رکن مهم بسیجی دانسته و می فرمایند: بسیجی مانند مهر است از بسیجی بودن است و این مطالبه؛ که در گردهمایی عید غدیر اسمال با حضور بیش از یکصد ده هزار بسیجی ایراد فرمودند درس بزرگی است که انشاء اله همیشه برای بسیجیان مومن الهام بخش می باشد زیرا غفلت از آن همراهی با بیعت شکنان غدیر خواهد بود. والسلام

هنر
<p>آیا مدیری می تواند آپارتمان جایزه دهد؟</p> <div>مجموعه فیهو تلخ آخرین ساخته مهران مدیری که در خلاف تبلیغات گرفته نه تنها انتظارات مخاطبان را برآورده نکرده بلکه انتقادات گسترده ای را نسبت به ضعف کیفی و نیز کیفیت برداری های ناقص و بی محتوا از آثار قدرتمند هنری در کشور برانگیخته است. انتقادات صورت گرفته بر محتوای تولید شده فیهو تلخ از کی سو و از سوی دیگر چگونگی عرضه آن در شبکه توزیع خانگی نیز از مباحثی است که بی شدت بر جنجالی بودن این مجموعه و حاشیه های منفی آن افزوده است.</div>

یکی از شایع ترین نوع کلاهبرداری و جذب مال و اموال مردم در کشورمان که هر روزه دهها خبیر در این باره در مطبوعات منتشر می شود مواردی است که در آن شرکت ها و گروه های مختلف با اعلام جواز دهن پرکن و چشم نواز اقدام به جذب سرمایه های میلیاردی می کنند. به گونه ای که این گروه نمایندگان هنری و دستگاه سرمایه های کلان پس از شرکتهای هرمی یکی از اصلی ترین موجبات سوء استفاده شایدان اقتصادی به شمار می رود. قرعه کشی میلیاردی برای خرید یک نشریه معمولی، جواز صدور فیلمینو برای خریداران از فروشگاه های …، جایی های چند صد میلیاردی خرید سیم کارت …، قرعه کشی جواز صدها میلیاردی موسسات مالی و … تنها نمونه هایی از این قبیل است که هر چند جواز عده در موسساتی مانند بانک با حضور نمایندگان دستگاه های نظارتی توزیع می شود اما در مجموع به دلیل نبود نظارت در شرکت ها و موسسات خصوصی، کلاهبرداری در این گونه فعالیت های همواره حرف اول را زده است.

بسیار هم همین اساس، توزیع کنندگان قهوه تلخ نیز به مانند بسیاری از شرکت های خصوصی دیگر در حالی که با مجوز و حمایت سیستم دولتی موفق به ساخت این مجموعه شده اند اما با این حال شگردهای دهن پرکن توزیع میلیاردی را نتیجه بخش دیده و از همین رو با تبلیغ آپارتمان های لوکس و آماده و نیز جواز متعدد دیگر دست به تبلیغات عجیب و غریب برای جذب مشتری زده اند. این در حالی است که مشخص نیست مجموعه فروش قهوه تلخ در بهترین شرایط ارامنی فروش ای کفاف خرید چنین آپارتمان ها و جوازی را می دهد یا نه؟
مضاف بر اینکه در حال حاضر وضعیت توزیع و استقبال مشتریان از این مجموعه به شدت پایین آمده و ناراضی‌ها به بی خصوص از قسمت سوم به بعد افت فروش بسیاری را موجب شده است.

همچنین، که در اول هر قسمت نوشته می شود ۱۳۵ دقیقه به مخاطبان نمایش داده خواهد شد با جمع بندی های صورت گرفته مشخص شد که این قسمت ها در مجموع به رقمی بسیار کمتر از این می رسند یعنی عوامل مجموعه با قرار دادن ساعت های کمتر و در نتیجه بالا بردن قسمت های سریال و هزینه کردن کمتر سعی در جبران شکست اقتصادی و عدم اقبال بالای مردم دارند.

اجرا و ضبط موسیقی جدید شکار چی شبه در ارکستر سمفونیک اوکراین

ارکستر سمفونیک کشور اوکراین موسیقی متن فیلم سینمایی شکارچی شبه (برویژ شیخ‌طاهری) را با آهنگسازی بهژاد عبیدی می‌نواز.

محمد قهرمانی مدیرعامل مؤسسه فرهنگی هنری شهید آوینی در این باره به خبرنگار سینمایی فارس گفت: موسیقی اولیه فیلم، انتخابی بود که اتفاقاً از بهترین و به جاترین موسیقی‌ها استفاده شده بود ولی از آنجایی که این کار خصوصاً در مناطق هدف شامل کشورهای اسلامی و عربی و شبکه‌های جهانی قرار است به نمایش در آید، بهتر دیدیم که موسیقی منبض سر به خودش داشته باشد. بهژاد عبیدی به عنوان آهنگساز، روی موسیقی فیلم مطالعه کرده است و با بودجه‌ای که برای موسیقی فیلم در نظر گرفته‌ایم، او را کرایر در حال ضبط است. به زودی کار بر روی دوبله فیلم را شروع می‌کنیم که به زبان عربی انجام می‌شود، ضمن این که زیرنویس انگلیسی نیز برای فیلم پیش از این در نظر گرفته‌ایم.

دریچه
<p>موج سوم انتقال ایدز نگران کننده است</p>

مهر : دکترعباس صداقت رئیس اداره ایدز وزارت بهداشت، تغییر الگوی انتقال ایدز به ارتباط جنسی در بین جوانان که به موج سوم موسوم است را نگران کننده خواند.
برنامه کاهش آسیب با مداخله دانشجویان و جوانان بسیار تاثیر گذار است.اگر بحران ها را در جوانان و نوجوانان مدیریت نشود در رفتارهای پرخطر اعتیاد و ارتباط جنسی قرار می گیرند.

اگر تا پنج سال برنامه و مداخلات صورت نگیرد باید منتظر رسیدن موج سوم انتقال ایدز از ارتباط جنسی غیر ایمن باشیم. با تغییر نگرش و سالم سازی رفتار دانشجویان و جوانان می توانند خود را واکنسینه کنند و باید راههای آموزشی در مقابل ناهنجاریها را آموزش ببینند و به دیگران در این زمینه اطلاع رسانی کنند.

بالای ۴۵ ساله‌ها هر روز آسپیرین بخورند
توصیه جدید پزشکان این است که افراد بالای ۴۵ سال هر روز مقادیر کمی آسپیرین مصرف کنند تا بتوانند از خود بر ضد سرطان و بیماری‌های قلبی محافظت کنند.
مطالعات نشان می‌دهد فواید مصرف روزانه آسپیرین برای افراد میانسال و مسن بسیار بیش‌تر از مضرات احتمالی آن است.
خصوصاً افرادی که در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی که یکی از مهم‌ترین عوامل مرگ و میر در جهان است هستند باید مصرف آسپیرین را جدی بگیرند.
مطالعات دانشمندان دانشگاه آکسفورد نشان می‌دهد مصرف روزانه ۷۵ میلی‌گرم آسپیرین در مدت ۵ سال توانسته است خطر ابتلا به سرطان روده را تا ۲۵ درصد و بیماری‌های دیگر را تا ۳۰ درصد کاهش دهد.
۷۵ میلی‌گرم آسپرن تقریباً معادل با یک چهارم قرص‌های معمولی آسپیرین است که در داروخانه‌ها به فروش می‌رسد.
مطالعات قبلی هم نشان داده بود مقادیر کم آسپیرین در هر روز می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش دهد.

مصرف نمک تصفیه نشده موجب بروز بیماری‌های گوارشی، کلیوی و کبدی می‌شود
وجود ناخالصی‌هایی مانند سرب، جیوه، آرسنیک، کادمیوم در نمک می‌تواند منجر به بروز عوارض نامطلوب در اندام‌های گوارشی، کلیوی و کبدی شود.
امروزه با توجه به شیوع بالای بیماری‌های قلبی و عروقی و پرفشاری خون مصرف زیاد نمک به عنوان یکی از مهمترین عوامل خطر در بروز این بیماری‌ها شناخته شده است.
آمارها نشان می‌دهد که از هر ۱۰۰ مورد مرگ و میر در کشور ۳۰۰ مورد آن ناشی از بیماری‌های قلبی و عروقی است و سرانه مصرف نمک در کشور حدود ۸ تا ۱۰گرم در روز است که این میزان بنا به توصیه سازمان‌های بین‌المللی باسیستی به کمتر از ۵ گرم در روز کاهش پیدا کند.
نمک در طبیعت به ۲ صورت جامد (معادن نمک) و محلول در آب دریا وجود دارد.
در نواحی مختلف ایران، معادن نمک به صورت کوه‌های نمک و نمک دریا دیده می‌شوند.
نمک به دست آمده از معادن، دارای ناخالصی‌هایی‌است که برای سلامتی انسان بسیار مضر است.

مصرف پر قال موجب استحکام ٲنه‌ها می‌شود
ویتامین C بالای پرتقال برای استحکام و سلامت ٲنه‌ها مفید است.
ویتامین C از جمله ویتامین‌های آنتی‌اکسیدانی و تقویت کننده سیستم ایمنی بدن است و موجب کاهش ابتلا به بیماری‌ها از جمله سرماخوردگی می‌شود.
تحقیقات مشخص کرده است که ویتامین C در می‌تواند میزان ابتلا به بیماری‌ها را بکاهد و هم در صورت ابتلا به بیماری، می‌تواند مدت زمان لازم برای بهبودی را کوتاه‌تر کند.

این ویتامین و محمزر از منابع غنی کروم محسوب می‌شود و به تنظیم قند خون در محدوده مطلوب کمک می‌کنند.
بهترین شکل مصرف نان در افراد دیابتی استفاده از نوع سیوس دار است که بهترین نان سنگک و جو است.
کلم بروکلی، جو، مغزها، قارچ خوراکی، سیوس غلات، ریواس و محمزر از سبزی‌های مفید هستند که از منابع غنی کروم محسوب می‌شود و به تنظیم قند خون در محدوده مطلوب کمک می‌کنند.

بسیار و سبزی را قدیمی‌ترین مواد غذایی هستند که از نظر کنترل بیماری دیابت مورد توجه بوده است.
پیاز ممکن است با تأثیر بر سوخت و ساز گلوکز در کبد، افزایش سطح انسولین یا اثر کیفی انسولین برای کاهش قند خون مفید باشد.
آنتی‌اکسیدان‌ها شامل ویتامین های C، E و بتاکاروتن از مواد بسیار مهم برای حفاظت از سلول‌های تولید کننده انسولین هستند، مصرف منابع حاوی این ویتامین برای دیابتی‌ها مفید است که از جمله مواد حاوی این منابع می‌توان به مرکبات و مغزها اشاره کرد.

عامل انقراض نسل ماموت‌ها شکار بوده است
بسیاری دانشمندان معتقدند تحولی عظیم در شرایط اقلیمی زمین منجر به انقراض نسل ماموتها شده است اما دو دانشمندگی که حدود یک سال گذشته در مناطق یخ زده سیبری زندگی می کنند ادعا کرده‌اند که شکار چه برای رسیدن به غذا چه سوخت و چه برای تفریح عامل انقراض این حیوانات عظیم الجثه بوده است.

در جریان آخرین عصر یخی ماموت‌ها، گردگن‌های پشم دار و گاو میش ها در شمال سیبری هنوز زنده بودند. سپس حدود ۱۰ هزار سال قبل و در جریان تحولاتی زمین شناسی آخرین نمونه آنها هم ناپدید شد.

تحقیقات طولانی مدت فسیل نشانسان در مورد انقراض نسل این حیوانات دو عامل را نشان می دهد: انسان و طبیعت. افزایش ناگهانی دمای کره زمین و تغییر محیط زیست باعث گسترش توانایی مسافرت و مهاجرت انسان شکارچی شده است.

سرگئی زیموف مدیر ایستگاه بین المللی علوم شمال شرقی و نیکیتا سپرش هم اکنون مدعی شده‌اند که علت اصلی انقراض نسل ماموت ها انسان بوده است.
به گفته دانشمندان از رسیدن انسان‌ها به این مناطق شکار برای تأمین غذا و همچنین استفاده از چربی این حیوانات که آنها را در برابر سرما مصون می کرد آغاز شد.

فره‌نویس

شادی شما در همسر تان نهفته است



سال‌هاست که بسیاری از مردم شادی را در بهداشت، تغییر الگوی انتقال ایدز به ارتباط جنسی خوب، آرامش درونی و حتی داشتن اندام متناسب می‌دانند، اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد که شادی بسیاری از انسان‌ها در حقیقت در شاد بودن همسرشان خلاصه می‌شود.

بر اساس تحقیقاتی که در نشریه روانشناسی آمریکا به چاپ رسیده است مشخص شد شادی هر فردی به میزان بسیار زیادی به شادی همسرش وابسته است. این موضوع خصوصاً در میان زوج‌هایی که مدت‌های طولانی است در کنار یکدیگر زندگی می‌کنند صدق می‌کند. کریستین هیمن استاد روانشناسی دانشگاه بریتیش کلمبیا که این تحقیقات را انجام داده است در این باره گفت: چیزی که ما در طول مدت این مطالعات متوجه شدیم این بود که اگر میزان شادی یک فرد تغییر پیدا کرده و افزایش پیدا کند، به طور حتم همسر این فرد هم شادتر خواهد شد. اگر فردی نیز احساس ناراحتی و غم را تجربه کند، حتماً این حالت روی همسر او تأثیرگذار خواهد بود.

برای رسیدن به این نتایج دانشمندان از سال ۱۹۵۶ مطالعاتی را روی ۶ هزار نفر انجام دادند

و فاکتورهایی مانند میزان رضایت از زندگی، شخصیت فردی و موارد مربوط به سلامت را

در این میان به دقت در نظر گرفتند. محققان

نیم روزی غم انگیز در زادگاه خود

شده بود که در قد و قامت و زیبایی کم نظیر بود. اما قسوس که در این زمان اصغری بعد از یازده سال باز به مواد یا به قول خودش دوا برگشته بود. ولی این بار با قساوت و ناجوانمردی برای اینکه فرزند موی دماغش نشود او را نیز لوده کرد و با هم شیفت عوض می کردند. مغازه پدر که تازه فوت کرده بود با ملک و اموال دیگر در زمان کوتاهی دود شد و به هوا رفت.

دیگر شهر کوچک هرسین برای اصغری مناسب نبود و بار و بندیل خود را به همراه زن و بچجب و نگوں بختش جمع کرده در گوشه ای از شهر کرمانشاه سکنی گرفت. مدتی به محلات دور دست شهر نوعی گدایی را پیشه کرد که در خانه های مردم را زده و عنوان می کرد که نذر گدایی دارم و … گاهی وقت ها هم به تور یک همشهری می خورد که ضمن اعتراف از روزگار می نالد ا باری فقر شدید و اعتیاد و گرسنگی دست به دست هم داده و اصغری را از پای درآورد. شهرداری آمبولاسی جهت حمل جنازه اش به گورستان فرستاد و نکته جالب اینکه به قول دوستی : وقتی آمبولانس می‌آورد با بار عکسی از او که بدون دسته ای گل و یا زرق و برق روی آمبولانس نصب کرده بودند ، به چهار راه احاق رسید فرزندش که خمیده قامت و بی رنگ و رو شده بود در حال پاک کردن شیشه سالن بزرگاری در فصل امتحانات پهنه قبرستان بود. بعد از این ماشین به عقب تر برگشت اما گویا چشمه ای اشکش خشک شده بود. دستش را روی سر گذاشت و نشست. چراغ سبز شد و آمبولانس به حرکت درآمد اما یک خفت چشم بی فروغ به دنبال آن نگریست تا از پیچ میدان مصدق گم شد. از خیال اصغری و فرزند نگرشارسر به خود آمده و در فاصله ی پنجاه قدمی گروهی اجتماع کرده بودند.

هوا گرگ و میش بود و به خاطر شب جمعه و روال معمول مغازه ها اکثرآ بسته بودند جماعت در نزدیکی مطب یک پزشک عمومی که پلیس ما بین در ورودی مطب جاتک شده تا کسی وارد نشود. یکی می گفت: سرش را بریده اند و روی میز گذاشته اند .دیگری می گفت: خرخره اش را قطع کرده اند و هر کسی ندیده تفسیر و تحلیل می کرد. اما واقعیت این بود که دختر جوانی

حتما افراد نزدیک و مهم، در ارتباط با آن فرد را نیز در این بین دخیل کند. مهم‌ترین موضوعی که ما فهمیدیم این است که شادی شما بسیار به ازدواج و همسران بستگی دارد و خانواده نقش بسیار مهمی در تعیین میزان رضایت هر فرد از زندگی‌اش بازی می‌کند.

همین در این باره گفت: البته تحقیقات ما روی زوج‌هایی متمرکز بود که مدت‌های طولانی است در کنار هم زندگی می‌کنند، اما ما کنجکاو هستیم که در مورد افرادی مجرد یا افرادی که جدا شده‌اند وضعیت به چه شکلی است.

البته ما معتقدیم این تأثیر فقط محدود به زن و شوهرها نیست، بلکه در بین یک گروه دوستانه یا همکاران نیز می‌توان تأثیر یک انسان شاد را روی دیگران احساس کرد، اما به طور قطع نقش همسر در این بین بسیار مهم‌تر و اثربخش‌تر است. قبلا هم مطالعاتی انجام شده بود که نشان می‌داد خانه شادترین محل برای تمام انسان‌هاست. محققان دانشگاه کمبریج برای اولین بار اثبات کردند که انسان‌ها در زمانی که در خانه خود به سر می‌برند شادترین وضعیت روحی را دارند و در عوض اکثر انسان‌ها در محل کار خود غمگین هستند. نزدیک به ۴۵ درصد از تمام احساساتی که در خانه ایجاد می‌شود شاد و ۵۴ درصد از احساساتی که در سر کار ایجاد می‌شود غمگین است.

نیم روزی غم انگیز در زادگاه خود

که به همراه خانواده اش از روستا به شهر مهاجرت کرده تنها نان آور خانواده همین دختر است که متأسفانه با ورود به شهر برداشش معناد می‌شود. به «کراک» می‌شود. دختر جوان برای سیر

کردن شکم پدر و مادر پیرش و اعتیاد برادرش منشی یک پزشک می‌شود و به سختی خانواده را اداره می‌کند. در غروب آن پنجشنبه به پلیس قتل رسیده است. قاتل دو سه انگوی طلا را از مفتول برده و سپس با تیزبر شاهرگ گردنش را قطع کرده بود. خونریزی شدید ذایقی بعد او را از پا در می‌آورد. برادر دختر در اذهان عموم قاتل معرفی شد زیرا چند روزی غیبتش زده بود و کسی جز به او نکت نکرد. چند روزی از این ماجرا گذشت تا یکی از مواد فروشان شهر به پلیس خبر می‌دهد که فردی بنام … دو سه انگوی طلا برای خرید کراک نزد او برده و چون یکی از انگوها به خون آغشته بود گردنش را با به خاطر عواقب آن و یا بانگ وجدان برای معرفی یک قاتل از خیر آن می‌گذرد و پلیس را وارد جریان می‌کند.

مکذوب قاتل باعث ترهه ی برادر شد و اما قاتل کیست؟ جوان یکبارگی که برای نجاتش از اعتیادش به ویژه قرص های روان گردان دست به زدنی و جیب بری می رده و از قضا آن روز که مطب پزشک باز بوده و می‌شود و به بهانه زدن آمبول با دختر صحبت می‌کند اما یکباره منصرف شده و نیاوردن آمبول را بهانه می‌کند پله ها را بالا رفته و در مطب را از پشت می‌بندد و سریع برمی‌گردد که مورد اعتراض منشی می‌گردد. روان گردان لعنتی قوه ی تفکر و تعقل را از او گرفته و شیشه محتوی الکل را بر سر و رویش می‌پاشد تا بدون محتوی الکل رابر سر و رویش می‌پاشد تا بدون سر صدا طلاهایش را ضبط کند . بعد از گرفتن طلاها تیزبر کشیده و به طرف او هجوم می‌برد. دختر بنینوا التماس و ضجه هایش بر دل سیاه قاتل اثری نمی‌بخشد و شاهرگ گردنش را با یک حرکت بریده و رسته ی زندگی‌اش دخترک ک بیثوا و بی گناه آماج همان سونامی می‌گردد که فرهنگ جنوب مدت هاست هشدار آن را می‌دهد اما داد از گوش‌هایی شنوا !!!!

تولید داروی آسم و نازایی در ایران
مرضیه وحید دستجردی وزیر بهداشت گفت: ۱۲ داروی بیوتکنولوژی علاوه بر ۹ وارد بازار ایران می‌شود که داروهایی برای درمان آسم و نازایی نیز در بین آنهاست. ۱۴۰ قلم دارو در دنیا به روش بیوتکنولوژی تولید می‌شود، داروهای بیوتکنولوژی با داروهای شیمیایی متفاوت است، داروهای بیوتکنولوژی سلول‌های هدف را از بین می‌برد ولی داروهای شیمیایی همه سلول‌های بدن را تحت تأثیر قرار می‌دهند.

۱۲ کشور در دنیا در عرصه بیوتکنولوژی وارد شدند و در آسیا ایران پنجمین کشور است که در زمینه داروهای بیوتکنولوژی پیشرفت کرده است و در منطقه خاورمیانه نیز اول است. داروهایی مانند هیپاتیت B و اینترفرون‌ها از جمله داروهای بیوتکنولوژی است که در ایران تهیه می‌شود. ۹ قلم دارویی که در ایران تهیه می‌شود ۲۵۰ میلیارد دلار صرفه‌جویی ارزی در برداد که در ظرف ۲۰ سال آینده ۵۰ درصد از داروها به روش بیوتکنولوژی تولید می‌شود. ۱۵ سال پیش هیچ نیروی متخصصی در زمینه بیوتکنولوژی نداشتیم ولی هم‌اکنون ۱۰۹ نفر در این زمینه فعالیت می‌کنند.

سستن پاها در آب ولرم از عفونت قارچی ناخن یا جلوگیری می‌کند

ناخن‌های با بیش از ناخن‌های دست به عفونت قارچی مبتلا می‌شوند به همین علت افراد باید پس از فعالیت روزانه حتما پاهای خود را با آب ولرم شست‌وشو دهند. قارچ‌هایی که موجب عفونت ناخن‌ها می‌شوند اغلب در نواحی گرم و مرطوب رشد می‌کنند؛ استفاده از کفش‌های تنگ، رطوبت طولانی‌مدت پوست و جراحات کوچک پوست یا ناخن خطر ابتلا به عفونت قارچی ناخن را افزایش می‌دهد. فتی، تغییرات در بعضی از ناخن‌ها به خصوص ناخن پا، بلند شدن و نرمی، تکه تکه شدن ناخن، بدترنگ شدن، از بین رفتن حالت صیقلی و درخشندگی ناخن و ضخیم و بدشکل شدن آن را از علائم عفونت قارچی ناخن بیان کرد.

دود سیگار هر سال جان ۶۰۰ هزار غیرسیگاری را می‌گیرد

تحقیقات جدید دانشمندان نشان داد دود سیگار عامل مرگ ۶۰۰ هزار نفر در سال است که یک درصد کل مرگ و میرهای جهان را تشکیل می‌دهد. محققان در این تحقیق داده‌های موجود در سال ۲۰۰۴ از ۱۹۲ کشور در مورد دود سیگار را بررسی کردند و به این نتیجه رسیدند که ۴۰درصد کودکان و ۳۰ درصد مردان و زنان غیرسیگاری به طور مرتب با استنشاق دود سیگار دست به گریبان هستند. تخمین‌های دانشمندان در مورد تأثیر دود سیگار بر این افراد نشان دهنده مرگ ۳۷۹ هزار نفر بر اثر بیماری‌های قلبی، ۱۶۵ هزار نفر بر اثر بیماری‌های تنفسی، ۳۶ هزار و ۹۰۰ نفر بر اثر آسم و ۲۱ هزار و ۴۰۰ نفر بر اثر سرطان ریه در سال است.

هیچ گرم یا قرصی نمی‌تواند پوست صورت را جوان کند

هیچ گرم یا قرصی نمی‌تواند پوست صورت را جوان کند و تبلیغات ماهوارهای این محصولات غیرعلمی و بیشتر برای تجارت و سودآوری است. متأسفانه تبلیغات در مورد ویزه این کار در ماهواره‌ها به شدت زیاد شده است که مبنای علمی ندارد و صرفاً فراداشد انگیزه‌های تجاری تبلیغ می‌شود. اثبات کارایی هر محصول بهداشتی و دارویی باید ابتدا در مجامع علمی معتبر انجام و بعد اعلام شود اما متأسفانه به دلیل اینکه افراد می‌خواهند هر روشی را تجربه کنند تا به بی‌اثر بودن آن پی ببرند، این تبلیغات وجود دارد.

آگهی تاسیس ۱/۱۷۴۵ م/الف
<p>شرکت پیم تجارت صدف با مسئولیت محدود شرکت فوق در تاریخ ۸۹/۸/۱۹ تحت شماره ۵۸۶۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۶۰۰۲۰۱ این اداره به ثبت رسیده و خلاصه شرکتنامه آن بشرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می شود: ۱- موضوع شرکت: انجام کلیه امور بازرگانی ، تجاری، کشاورزی، صنعتی ، خدماتی ، تاسیساتی، ساختمانی، صادرات و واردات کلیه کالا‌های مجاز و ماشین‌ ات و اخذ و اطمای نمایندگی و شعبه به اشخاص حقیقی و حقوقی داخل و خارج کشور و شرکت در کلیه مناقصات و مزایده های دولتی و خصوصی و تحصیل هرگونه تسهیلات مالی و اعتباری از بانک ها و موسسه های مالی و اعتباری داخلی و خارجی با رعایت قوانین و مقررات موضوعه کشور. ۲- مرکز اصلی شرکت: آبدان – کوی فرهنگین – خیابان ۱۲ پلکان ۱۰ کدپستی ۶۳۱۷۹۶۴۶ ۳- سرمایه شرکت: مبلغ ده میلیون ریال که نقدا پرداخته و به اوراق مدیرعامل نزد ایشان در صندوق شرکت موجود می باشد. ۴- مدیران شرکت: آقای سیداحمدرضا امینی زبادت بسمت مدیرعامل و نایب رئیس و آقای حسن فرهادی حسینی بسمت رئیس هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند. ۵- دارندگان حق امتضاء : کلیه اوراق اسناد و بهادار و تمهیدآور شرکت از قبیل چک، سفته ، بروات ، قراردادها، عقوداسلامی با امضا مدیرعامل یا رئیس هیئت مدیره منفردا و مهر شرکت معتبر می باشد.</p>

رونوشت آگهی حصوراوت ۱/۱۷۴۰ م/الف
آقای رضا هلالی دارای ش ش ۲۰۲ آبادان به شرح دادخواست به کلاسه ۸۹/۸/۱۸۹ ح در این دادگاه درخواست گواهی حصوراوت نموده و چنین توضیح داده که شادروان عبدالرحیم هلالی به ش ش ۲۵۴۷ در تاریخ ۸۹/۷/۲۶ اقدامگاه دلمی خود بدرد زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصر است به ۱- متقاضی با مشخصات فوق الذکر ۲- علی هلالی به ش ش ۶۱۹ آبادان ۳- حسین هلالی به ش ش ۹۸۲۰۰۱۸۱۰۰ آبادان پسران متوفی ۴- خبیره فیوضی به ش ش ۱۱۶ منمهر همسر متوفی به غیر از نامبردگان ورته دیگری ندارد.
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکس اعتراضی دارد یا وصیت نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الاگواهی صادر خواهد شد.

رئیس شعبه ۱ شورای حل اختلاف آبادان

▼ **کج شدن یک کشتی حامل نفت در اقیانوس هند**



▼ **خیابانی بین کوی بیروزی و شهرک نفت اهواز که آسفالت شده است**

▼ **کیم جونگ ایل رهبر کره شمالی در حال واریسی یک تریچه در آشنین‌خانه اسپران ارتش**

